

Режим дня средней - старшей группы (холодный период)

Прием детей в детский сад, свободная игра, СД (самостоятельная деятельность).	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, игры.	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям.	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность.	9.10-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну.	12.30-12.50
Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
СДД, игры, кружки.	15.40-16.30
Совместная деятельность педагога с детьми. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-17.30

Режим дня средней - старшей группы (теплый период)

Прием детей в детский сад, свободная игра, СД (самостоятельная деятельность).	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная и самостоятельная деятельность).	9.00- 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну.	12.30-12.50
Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
СДД, игры, кружки.	15.40-16.10
Вечерняя прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой.	16.10- 17.30