

## РЕЖИМ ДНЯ

### младшая (разновозрастная ) группа (1,5- 3 года)

(холодный период)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	(по подгруппам) 9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, подготовка к прогулке, прогулка.	9.50.-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность. ООД	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30