

Гмуниципальная бюджетная общеобразовательная организация  
Краснореченская средняя школа муниципального образования  
«Старомайнский район» Ульяновской области

<p>РАССМОТРЕНО и ОДОБРЕНО на заседании ШМО классных руководителей Протокол №1 от « 28» августа 2023 г. Руководитель ШМО <u>Л.А.Самсонова</u> /Л.А.Самсонова /</p>	<p>СОГЛАСОВАНО Зам. директора по ВР: <u>Л.А.Самсонова</u> /Л.А.Самсонова / Протокол педсовета № 1 от « 29 » августа 2023г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Директор школы: <u>С.В.Куликова</u> /С.В.Куликова/ Приказ №202 от 31 августа 2023г.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Меткий стрелок»  
для 10 класса  
на 2023-2024 учебный год  
Алмакаева Владимира Александровича**

Срок реализации рабочей программы 1 год

Срок реализации 1 год

Количество часов (в году/в неделю) 1 час в неделю/34 часа в год

Цель и задачи: основной целью обучения программы «Меткий стрелок» является создание условий для формирования:

- практических умений и навыков в области обороны государства;
- военно-профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам кадетов-учащихся;
- военно-профессиональной ориентации;
- способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- личных духовных и физических качеств, физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации;
- умения анализировать свое поведение в повседневной жизни;
- умения самостоятельно приобретать и применять знания;
- умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
- умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;
- жизненной позиции кадета;
- типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

Основными задачами программы «Меткий стрелок» являются:

- ✓ осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки

общественных объединений, ведущих работу по военно- патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях»,

Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы» и т.д.);

- ✓ формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
- ✓ анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов- учащихся;
- ✓ формирование психологической готовности к военно- профессиональной деятельности;
- ✓ формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
- ✓ помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами;
- ✓ осуществление государственной политики по подготовке кадетов- учащихся в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- ✓ приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
- ✓ популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни; популяризация военно-прикладных видов спорта

### **Планируемые результаты**

В процессе изучения программы «Меткий стрелок» приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
- понимание правовых основ военной службы;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание огневой подготовки ;
- знание правил применения оружия для поражения различных целей в бою;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приемов и правил стрельбы;
- знание приемов и правил метания ручных гранат;

- знание способов разведки целей и определения дальности до них;
- умение проявить лучшие качества при проведении стрельб;
- умение поражать цель с первого выстрела;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

## **Содержание программы**

### *Содержание разделов и тем.*

1. **Общие положения стрелковой подготовки.**
  1. Роль и значение стрелковой подготовки.
2. **Правила безопасности..**
  1. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.
  2. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб.
3. **Материально-техническая часть стрелкового оружия и ручных гранат.**
  1. Материально-техническая часть пневматической винтовки.
  2. Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.
  3. Материально-техническая часть автомата Калашникова.
  4. Материально-техническая часть ручных гранат.
  5. Стрелковые приборы и прицельные приспособления.
  6. Работа частей и механизмов стрелкового оружия.
  7. Разборка и сборка стрелкового оружия.
  8. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.
4. **Основы и правила стрельбы.**
  1. Команды, подаваемые на огневом рубеже.
  2. Изготовка к стрельбе.
  3. Прицеливание.
  4. Дыхание.

5. Нажим на спусковой крючок.
6. Стрельба лежа.
7. Стрельба стоя.
8. Психологическая подготовка при стрельбе.
9. Ведение огня с места по целям.
5. **Приемы и правила метания ручных гранат.**
  1. Изготовка для метания гранаты.
  2. Метание гранаты, лежа, стоя на месте.
  3. Метание гранаты в движении.
  4. Метание гранаты из траншеи.
  5. Метание ручных гранат в цель
  6. Метание ручных гранат на дальность.
6. **Выполнение контрольных нормативов.**
  1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.
  2. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из малокалиберного оружия.
  3. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из автомата Калашникова.
  4. Выполнение контрольных нормативов в метании ручных гранат.

**Тематическое планирование  
10 класс**

Название темы	Количество часов	Виды деятельности
<b>Основы и правила стрельбы.</b>	7	Команды, подаваемые на огневом рубеже. Изготовка к стрельбе. Прицеливание. Дыхание. Психологическая подготовка при стрельбе.

Ведение огня с места по целям	10	Нажим на спусковой крючок. Стрельба лежа Стрельба стоя.
-------------------------------	----	---------------------------------------------------------------

Название темы	Количество часов	Виды деятельности
<b>Приемы и правила метания ручных гранат.</b>	10	Изготовка для метания гранаты Метание гранаты, лежа, стоя на месте. Метание гранаты в движении Метание гранаты из траншеи Метание ручных гранат в цель Метание ручных гранат на дальность.

Название темы	Количество часов	Виды деятельности
<b>Выполнение контрольных нормативов.</b>	3	Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из автомата Калашникова.

		Выполнение контрольных нормативов в метании ручных гранат
--	--	-----------------------------------------------------------

Название темы	Количество часов	Виды деятельности
<b>Выполнение контрольных нормативов.</b>	4	Стрельба лежа Стрельба стоя. Метание гранаты в движении Метание гранаты из траншеи Метание ручных гранат в цель Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.

Рабочая программа разработана на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ )
- Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2003 год.
- «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
- Программа для внеклассной работы «Стрелковая подготовка», г. Москва, «Просвещение», 2006 год.
- Комплекс ГТО по стрельбе в средней (полной) общеобразовательной школе, г. Москва, 2004год.