

Согласовано  
на педагогическом совете  
МБОУ Краснореченская СШ  
Протокол № 1 от 29.08.2024г

Утверждено  
Приказом директора  
МБОУ Краснореченская СШ  
от 30.08.2024 № 215

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципальной бюджетной общеобразовательной  
организации Краснореченская средняя школа  
муниципального образования « Старомайнский район»  
Ульяновской области ( дошкольное образование)**

**Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ Краснореченская СШ (далее – дошкольная группа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**Режим работы дошкольной группы**

1.4. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя.  
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

1.5. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.;

### **Режим занятий воспитанников**

1.6. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 часов в день в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

1.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

1.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

1.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

1.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

1.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **Режим занятий с применением электронных средств обучения**

1.12. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

1.13. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Телевизор	5-7	5	10
Ноутбук	6-7	15	20

1.14. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

1.15. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **Режим физического воспитания**

1.16. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

1.17. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в

ф  
и  
з  
к  
у  
л  
ь  
т  
у  
р  
н  
о  
м

з  
а  
л