**Минутки Безопасности (2023-2024 уч. год)**

**Средняя – старшая группа.**

**Содержание:**  
1. Минутка безопасности « Игры в игровых центрах»  
2. Минутка безопасности «Поведение во время образовательной деятельности»  
3. Минутка безопасности «Поведение в умывальной и туалетной комнате»  
4. Минутка безопасности «Прием пищи».  
5. Минутка безопасности «Тихий час»  
6. Минутка безопасности «Поведение в коридоре».  
7. Минутка безопасности «Поведение в приемной»  
8. Минутка безопасности «На прогулке».  
9. Минутка безопасности «На участке».  
10. Минутка безопасности «Живая природа»  
  
**1.Минутка безопасности « Игры в игровых центрах»**  
• Нельзя бросаться игрушками, кубиками, толкать друг друга, стараться избегать конфликтов. В случае необходимости вмешивается воспитатель.  
• Нельзя приносить в группу, использовать в играх предметы, принесенные из дома: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.  
• Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.  
• Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место.  
• Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.  
• Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.  
• При проведении подвижных игр в групповой использовать только ту территорию, которую определил воспитатель; не толкаться, не кричать, не мешать в игре другим детям выполнять правила игры.  
• Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.  
• Труд в живом уголке только под наблюдением воспитателя. Надеть спецодежду (фартук, нарукавники, по необходимости перчатки)  
• При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.  
• Магнитофон включает только воспитатель.  
• Не засовывай пальцы в дверные проемы.  
  
2. **Минутка безопасности «Поведение во время образовательной деятельности»**  
• Кисточку, карандаши и другие предметы во время образовательной деятельности использовать только по назначению.  
• Не размахивать кисточкой, карандашами во избежание травмы кого-либо.  
• Убирать за собой свое рабочее место.

**3. Минутка безопасности «Поведение в умывальной и туалетной комнате»**  
В умывальной комнате и туалете одновременно могут находиться не более 5-6 человек.  
• Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.  
• Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и подоконник; самостоятельно пользоваться душем.  
• Рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.  
  
**4. Минутка безопасности «Прием пищи».**  
• Садиться за стол спокойно, не обгонять товарища.  
• За столом сидеть правильно: следить за осанкой, не класть локти на стол.  
• Не разговаривать во время приема пищи.  
• Пищу пережевывать тщательно, не брать большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.  
• Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.

• Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.  
• Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.  
• Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.  
• Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.  
• Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.  
• Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.  
• Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.  
  
**5. Минутка безопасности «Тихий час»**  
• Перед сном сходить в туалет, помыть лицо, руки и прополоскать рот  
• Аккуратно складывать одежду на стульчики.  
• Идти спокойным шагом, не бежать.  
• Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.  
• Не подставлять пальцы, не хлопать дверью, не держать дверь.  
• Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки и пр.)  
• На сон снимать очки, класть их на специальный столик.  
• В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.  
• Не держать во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.  
• нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.  
  
**6. Минутка безопасности «Поведение в коридоре».**  
• Надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.  
• соблюдать дистанцию между парами,  
• идти спокойным шагом, не разговаривать громко,  
• не толкать впереди идущих товарищей,  
• не дергать их за одежду,  
• не ставить подножки,  
• не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),  
• во время движения следить за воспитателем,  
7. Минутка безопасности «Поведение в приемной»  
• Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.  
• Во время одевания нужно быть внимательным.  
• Самостоятельно одевать в следующей последовательности:  
• Колготки  
• Носки  
• Брюки  
• Обувь  
• Свитер или кофта  
• Платок  
• Шапка  
• Пальто или куртка  
• Шарф  
• Рукавицы  
• Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.  
• Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.  
• Не забираться, не закрываться в шкафчике.  
• В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.  
• В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю  
• Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.  
• При ходьбе по лестнице держаться за перила.  
• При открывании или закрытии дверей быть осторожным! Не подставлять пальцы, не хлопать дверью, не держать дверь.  
  
**8. Минутка безопасности «На прогулке».**  
Выход на прогулку  
• Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.  
• В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).  
• Выходить на территорию детского сада без сопровождающего взрослого сотрудника детского сада запрещается.  
• При выходе на прогулку необходимо:  
• соблюдать дистанцию между парами,  
• идти спокойным шагом,  
• не толкать впереди идущих товарищей,  
• не дергать их за одежду,  
• не ставить подножки,  
• не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),  
• во время движения следить за воспитателем,  
• при спуске по лестнице держаться за перила.  
• Не разрешается спрыгивать со ступенек крыльца.  
• Организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы.  
  
**9. Минутка безопасности «На участке».**  
• Во время подвижных игр не толкаться, не удерживать товарища за одежду, не ставить подножки.  
• Во время самостоятельных игр не бросаться камнями, палками, игрушками и другими посторонними предметами, не залезать на деревья и высокие постройки.  
• Нельзя уходить с участка с посторонними или малознакомыми людьми.  
• Нельзя подходить гладить постороннее животное.  
• Запрещается брать в руки посторонние предметы: шприцы, таблетки, игрушки, не принадлежащие детскому саду, пакеты, банки, коробки и т.д.  
• Запрещается брать в рот посторонние предметы, листья, плоды деревьев, цветы и пр.  
• Во время проведения трудовых поручений использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приемы, показанные воспитателем.  
• Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности, брать только с разрешения воспитателя.  
• В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю  
• Не бросать мяч в голову и живот  
• Не размахивать сильно руками и ногами.  
• Не сыпать песок в глаза, уши, рот;  
• Не махать в детей лопаткой, ведром или другими игрушками при игре в песочнице  
• Не сталкиваться при игре друг с другом  
  
**10. Минутка безопасности «Живая природа»**  
• Не брать руками грибы, растения.  
• Не рвать цветы.