

Утверждаю:  
 директор МБОУ Краснореченская СШ  
*Куликова С.В.*  
 «01» сентября 2023 год

Режим дня 2023-2024г. (холодный период)

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Средняя-старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00 - 8.40	7.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30-8.50	8.40 - 9.00	8.50-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
ООД	( по подгруппам) 9.00-9.10 9.20-9.30 15.40-15.50	9.10 – 10.10/45	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	10.10/45 -12.00	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд, кружки, ООД	15.40-15.50	15.40-16.40	15.40-16.40

Вечерняя прогулка, совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	15.50-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------	-------------	-------------

**Режим дня 2023-2024 г.(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная группа</b>	<b>Средняя-старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку. ООД, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия.	15.00-15.40	15.00.-16.10	15.00-16.10
подготовка к полднику, полдник, игровая деятельность			
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	15.40-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30